

Verslag voorlichtingsbijeenkomst over VGV en nazorg voor besneden vrouwen op 15 september 2018

Locatie: Growing Emmen, Baander 4, 7811 HJ Emmen, inloop: 14.30 uur, einde 17.30 uur



Op 15 september 2018 heeft in Emmen, bij Growing Emmen, een voorlichtingsbijeenkomst plaats gevonden over Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV) en de nazorg van besneden vrouwen.

De organisatie was in handen van de stichting: Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen, onder verantwoordelijkheid van Nour Saadi, voorzitter en oprichtster van de stichting.

In totaal waren 26 vrouwen aanwezig, afkomstig uit verschillende landen, waaronder de twee gastspreksters Renny Polstra (*Sense NN*) en Zahra Naleie (*FSAN*)

De opening vond plaats door Nour Saadi, die als eerste in het bijzonder de twee gastspreksters en hun organisaties: FSAN en Sense, van harte welkom heeft geheten.

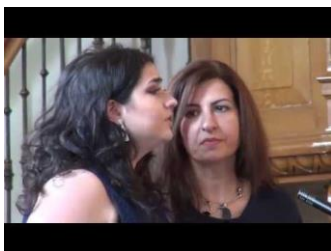
Daarna verwelkomde Nour de andere aanwezige organisaties en hun vertegenwoordigsters:

- Stichting Maandeeq: Ugbaad Hassen Kilinçci;
- Stichting de Veerkracht: Uyen Lu;
- Stichting Waar een Wil is: Harriët Prins.

Tot slot heette Nour alle overige aanwezige vrouwen, afkomstig uit Syrië, Nederland, Egypte, Jemen, Irak en Suriname, van harte welkom.

Nadat Saleem Bachara, de echtgenoot van Nour, alle vrouwen van thee en koffie had voorzien, werd er als eerste door Jude Bachara (dochter van Nour en Saleem) een promotiefilm vertoond over Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen en haar activiteiten.

De film werd gemaakt en samengesteld door Jude Bachara, die studente mediavormgeving is aan het Cibap te Zwolle, en voor diverse non-profit organisaties in Emmen en omgeving de mediavormgeving en –communicatie zal gaan verzorgen.

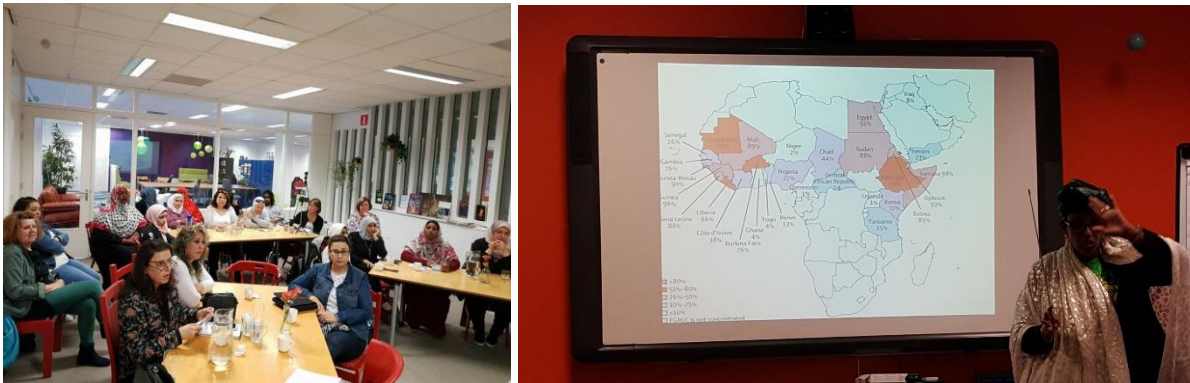


Jude en haar moeder Nour, tijdens een bijeenkomst over vrijheid

Als eerste gastspreker kwam Zahra Naleie aan het woord, met een uitgebreide powerpoint presentatie over VGV in het algemeen, en over de achtergronden en de vormen van VGV.

VGV is een eeuwen oude traditie die ten onterechte gekoppeld wordt aan religie.

Veel van de informatie die mevrouw Zahra Naleie heeft verstrekt is terug te vinden op de websites van Pharos en FSAN. Om die reden zijn aan het eind van dit verslag een aantal links vermeld en zijn teksten van de websites geplaatst, zodat alle geïnteresseerden de vele informatie nog eens rustig kunnen nalezen.



Ademloos werd er geluisterd naar alle informatie. VGV is vooral voor de Syrische vrouwen iets heel nieuws.

Vervolgens werd het woord gegeven aan Renny Polstra.

Renny ging vooral in op de aanpak van VGV in Noord-Nederland.

In de pauze konden heerlijke hapjes worden genuttigd, die waren gemaakt door een aantal vrouwen van Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen.



Na de pauze werd er verder voorlichting gegeven over de preventie van VGV maar ook over de nazorg. Vooral de nazorg was voor velen een nieuw item. Er werden heel wat vragen gesteld en beantwoord.

Ook werden nog de vijf onder de vrouwen aanwezige ambassadeurs (ambassadrices) VGV voorgesteld, waaronder: Issir Ibrahim (woont in Emmen, woonde vroeger in Duitsland), Afrah Abdullah (uit Nijmegen), Hanan Chaleb (woont in Emmen, komt uit Jemen), Zahra Omar (Friesland) en Nour Saadi.



De vijf vrouwen stellen zich zelf voor

Samenvatting van het geheel:

De preventie begint al bij de consultatiebureaus.

Meisjesbesnijdenis is een onderwerp dat de jeugdverpleegkundige met de ouders uit risicolanden bespreekt. Zowel dat VGV veel gezondheidsklachten kan veroorzaken als dat VGV in Nederland bij de wet verboden is.

Het is belangrijk om deze informatie door te geven aan gezinnen met dochters waarbij deze traditie nog steeds leeft. Sense NN kan zowel individueel als in een groep hierbij meedenken en voorlichting geven.

In Nederland wonen ongeveer 30.000 besneden vrouwen.

Er zijn nu 9 spreekuren in Nederland waar vrouwen naar toe kunnen gaan met hun klachten van de besnijdenis. In Drenthe is er het Sense nazorgspreekuur waar vrouwen die besneden zijn, gratis een afspraak kunnen maken. Voorlichting over preventie en nazorg blijft belangrijk, zodat dochters niet meer besneden worden en de klachten van besneden vrouwen verminderen.

Vrouwen die besneden zijn, zijn geen slachtoffers, maar survivors.

Voor de zorgbeoefenaars in Drenthe is er een sociale kaart.

<http://www.pharos.nl/documents/doc/sociale%20kaart%20drenthe%202015.pdf>



Tot slot werd er nog door Saleem Bachara een groepsfoto genomen, waarop helaas Uyen mist.



Ook Saleem zelf mag niet missen in de fotorapportage, aangezien hij op de achtergrond heel wat ondersteunende werkzaamheden heeft verricht. Saleem, bedankt!!!

Hierna volgt een algemene informatie, overgenomen van diverse websites en een korte introductie van een aantal organisaties en hun aanwezige vertegenwoordigsters, de aanwezige ambassadeurs VGV en een aantal links naar artikelen en websites.

Vrouwelijke Genitale Verminking VGV

Definitie: Meisjesbesnijdenis is een ingreep aan de uitwendige vrouwelijke geslachtsorganen zonder medische noodzaak.

Typen besnijdenis:

- Type 1: Gedeeltelijke of totale verwijdering van de clitoris, en/of de voorhuid.
- Type 2: Gedeeltelijk of totale verwijdering van de clitoris en de kleine schaamlippen, met of zonder verwijdering van de grote schaamlippen.
- Type 3: Vernauwen van de vaginale opening door wegsnijden en aan elkaar hechten van de kleine schaamlippen en/of de grote schaamlippen, met of zonder verwijdering van de clitoris.
- Type 4: Alle andere schadelijke handelingen aan de vrouwelijke geslachtsorganen om niet-medische redenen, zoals prikken, piercing, kerven, schrapen en wegbranden.

Terminologie: VGV of meisjesbesnijdenis?

Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV) is de letterlijke vertaling van de term die de WHO voor meisjesbesnijdenis gebruikt, namelijk: Female Genital Mutilation (FGM). Nederland gebruikt de term VGV, omdat het net als de WHO van mening is dat het gaat om verminking, en in het geval van kinderen om een ernstige vorm van kindermishandeling.

Professionals gebruiken vaak de term meisjesbesnijdenis in het directe contact met mensen uit de risicogemeenschappen; in dergelijke gesprekken is het opbouwen van een vertrouwensrelatie van groot belang. Dan is het nuttig om een nietveroordelende term te gebruiken.

Medische en psychische gezondheidsklachten door VGV

Vrouwen en meisjes leggen bij eventuele klachten niet vanzelfsprekend een verband met de besnijdenis. De klachten worden gezien als horend bij het 'vrouwzijn', niet als gevolg van de besnijdenis. In veel gevallen gaat dit samen met onbekendheid van het menselijke lichaam en de verschillende lichamelijke functies. Vaak is daarom pas na het leggen van een relatie tussen besnijdenis en gezondheidsrisico's een gesprek mogelijk over het verbod op VGV in Nederland.

Mogelijke gevolgen tijdens en na de ingreep zijn:

- extreme pijn (wanneer de ingreep zonder verdoving plaatsvindt);
- klachten van urinewegen (pijn bij het plassen, ophoping urine in de blaas);
- overmatig bloedverlies;
- kans op infectie (lokaal, evt. met abcesvorming, hepatitis, hiv of tetanus);
- shock;
- overlijden.

Mogelijke gevolgen op lange termijn, bv:

- menstratieklachten;
- moeilijke/pijnlijke urinelozing (m.n. als opening kleiner is);
- chronische pijn in onderbuik;
- chronische urineweg/vaginale infecties;
- verminderde vruchtbaarheid;
- psychosociale klachten;
- seksuele klachten;
- posttraumatische stressstoornis.

Sinds 1 juli 2013 is de wet Verplichte meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling (waaronder VGV) in werking getreden. Deze wet houdt in dat organisaties en zelfstandigen verplicht zijn een meldcode te hebben. De meldcode helpt professionals goed te reageren bij signalen van geweld.

Voor iedere professional geldt bij een vermoeden van o.a. een dreigende meisjesbesnijdenis of een uitgevoerde besnijdenis dat hij of zij moet handelen volgens het stappenplan behorende bij de eigen meldcode. Vanuit diverse beroepsgroepen zijn er protocollen opgesteld voor professionals die in aanraking komen met meisjesbesnijdenis. In deze protocollen staat uitgewerkt hoe om te gaan met (vermoeden van) VGV.

Bij ieder Veilig Thuis is een aandachtfunctionaris VGV werkzaam (meestal een vertrouwensarts), die deskundig is op het gebied van signalering en aanpak van VGV. Ook bij de JGZ zijn aandachtfunctionarissen VGV getraind, die meer kennis hebben over VGV, de signalering daarvan alsmede de gespreksvoering.

Voor een gesprek met de betrokkene(n) over het vermoeden van VGV zijn de volgende aandachtspunten van essentieel belang:

- Het tonen van begrip voor de persoon, de cultuur en de situatie in een veilige sfeer;
- Investering van tijd en moeite om een vertrouwensrelatie op te bouwen met betrokkene(n);
- zorgen voor duidelijkheid en uitleg over de consequenties en de mogelijkheden van de situatie en ieders rol daarin;
- maak gebruik van consultatiemogelijkheden en stimuleer de betrokkene(n) om dat ook te doen;
- wees u bewust van uw eigen opvattingen en gevoelens tijdens een gesprek en breng deze, wanneer passend, naar voren.

HANDELINGSPROTOCOL VGV BIJ MINDERJARIGEN

Professionals die te maken krijgen met (een vermoeden van) meisjesbesnijdenis, moeten ook de informatie hebben hoe ze adequaat kunnen handelen.

Pharos heeft in samenwerking met FSAN, AMK, Bureau Jeugdzorg, politie en justitie, en de Raad voor de Kinderbescherming het Handelingsprotocol vrouwelijke genitale verminking bij minderjarigen ontwikkeld. Dit protocol wordt momenteel herzien.

Het handelingsprotocol is nuttig voor alle professionals en vrijwilligers die te maken krijgen met (een vermoeden van) vrouwelijke genitale verminking (vgv) bij minderjarigen. Maar in het bijzonder richt het zich op medewerkers van Veilig Thuis, Bureau Jeugdzorg, de Raad voor de Kinderbescherming en de politie. Het protocol biedt hen handvatten over hoe te handelen wanneer er een melding bij of adviesaanvraag bij Veilig Thuis binnenkomt.

In dit protocol wordt uitgegaan van twee scenario's:

- vermoeden van een dreigende vgv
- vermoeden van een uitgevoerde vgv

Van beide bovengenoemde scenario's zijn de handelingsroutes beschreven, die ook in een handig schema inzichtelijk zijn gemaakt.

In 1993 heeft de Nederlandse regering het standpunt ingenomen dat alle vormen van Vrouwelijke Genitale Verminking (VGV) verboden zijn.

VGV bij minderjarigen wordt gezien als een bijzondere vorm van kindermishandeling en dient als zodanig behandeld te worden (RVZ, 2005).

Veilig Thuis heeft de wettelijke taak onderzoek te doen naar vermoedens van kindermishandeling.

Veilig Thuis voert de regie in het handelingsprotocol VGV. Zij doen onderzoek in geval van melding. Uitkomst van dit onderzoek kan leiden tot doorverwijzen naar de volgende schakels in de keten (Raad voor de Kinderbescherming, Politie en Openbaar Ministerie), of het weer terugverwijzen in de keten naar bijvoorbeeld de jeugdgezondheidszorg (JGZ) en/of hulpverlening.

Veilig Thuis heeft de bevoegdheid om direct in contact te treden met het gezin en met de bij het gezin betrokken professionals.

Het handelingsprotocol geeft zicht op hoe te handelen vanaf het moment van adviesvraag of melding bij Veilig Thuis. Het is dus in het bijzonder bedoeld voor medewerkers van Veilig Thuis, de Raad voor de Kinderbescherming en de politie. Daarnaast geeft het inzicht aan iedereen die te maken krijgt met (een vermoeden van) VGV bij minderjarigen. Professionals moeten handelen volgens de Wet verplichte meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling van hun eigen organisatie (zie www.meldcode.nl).

Voor artsen geldt de meldcode Kindermishandeling en Huiselijk Geweld.

Verdere informatie over Veilig Thuis in het algemeen in Drenthe:

<http://www.veiligthuisdrenthe.nl/veilig-thuis.html>

Waarom een apart protocol voor VGV? VGV is een bijzondere vorm van kindermishandeling, omdat de intenties waarmee het gebeurt anders zijn dan bij andere vormen van kindermishandeling. Ouders willen hun dochter besnijden omdat zij het beste met haar voor hebben: het is een onderdeel van een diepgewortelde traditie.

Stichting Maandeeq : Ugbaad Hassen Kilinçi

Ugbaad Hassen Kilinçi



ugbaadhassenkilincci@gmail.com

- Raadslid gemeente Emmen (PvdA)
- Voorzitter Stichting Maandeeq
- Voorzitter Stichting Muziektheater Niet REmmen

Stichting Maandeeq



Stichting Maandeeq zet zich in om de maatschappelijke positie van diverse gemeenschappen te bevorderen.

De stichting Maandeeq faciliteert activiteiten voor iedereen ongeacht leeftijd, afkomst of achtergrond. Voorwaarde is wel dat het initiatief vanuit de samenleving ontstaat en gedragen wordt. De stichting faciliteert daar waar nodig. De activiteiten moeten gericht zijn op wederzijdse integratie, participatie en activatie. De activiteiten moeten bruggen slaan tussen de verschillende culturen in onze samenleving.

Daarnaast zet de stichting zich in voor de erkenning van Somaliland.

FSAN (Federatie Somalische Associaties Nederland) : Zahra Naleie

Zahra Naleie



Senior programmamanager VGV/FGM (vrouwelijke genitale verminking/female genital mutilation)
z.naleie@fsan.nl

FSAN biedt informatie en kennis aan diegenen die op zoek zijn naar expertise op het gebied van Somalië, Somaliërs in Nederland en diaspora en Somalische cultuur, geschiedenis etc.

Daarnaast is **FSAN**:

- zeer actief in de strijd tegen vrouwenbesnijdenis (VGV),
- belangenbehartiger en spreekbuis van de Somalische gemeenschap in Nederland en
- actief met initiatieven die vredesopbouw en ontwikkeling van Somalië als doel hebben.

Het onderwerp VGV is vanaf het begin een belangrijk aandachtsgebied voor FSAN geweest. FSAN is vooral gericht op voorlichting en preventie binnen de risicogroepen. Dit gebeurt via lokale en regionale zelforganisaties, training en begeleiding van sleutelpersonen uit de eigen gemeenschap.

Professionals in de zorg en andere ketenpartners worden ook door FSAN & Pharos getraind. Daarnaast vervult FSAN een intermediaire en bemiddelende rol tussen de Afrikaanse achterban uit risicolanden en reguliere instanties, met name GGD'en. FSAN participeert in verschillende overlegorganen met betrekking tot de strijd tegen VGV, zowel op nationaal als internationaal niveau. FSAN is samenwerkingspartner van een groot aantal landelijke organisaties zoals:

- Landelijke en regionale GGD afdelingen;
- Pharos, landelijk kenniscentrum voor gezondheid van migranten en vluchtelingen;
- VON, Vluchtelingen Organisaties Nederland;
- Een groot aantal Afrikaanse zelforganisaties;
- VGV Sleutelpersonen

http://www.fsan.nl/docs/20150910160909_FSAN_BoekjeNazorgInterviews_jul2015_web_versie_def.pdf

<https://www.ad.nl/binnenland/aantal-verminkte-vrouwen-in-nederland-zal-groeien~a0398982/>

www.fsan.nl

www.tegenvrouwenbesnijdenis.nl

Sense Noord-Nederland : Renny Polstra

Renny Polstra



rennypolstra@sensenoord.nl

gezondheidsbevorderaar seksuele gezondheid migranten

050 3674079 / 06 520 277 25

Sense Noord Nederland

Sense is dé betrouwbare organisatie met betrekking tot seks en relaties. Bij Sense Noord-Nederland kun je terecht met vragen over soa, zwangerschap, anticonceptie en seksualiteit. Sense kan je helpen door middel van gesprekken, soa/hiv-test, lichamelijk onderzoek, recepten of een doorverwijzing naar een specialist.

Er is een speciaal Sense spreekuur voor vragen of gezondheidsklachten die met meisjesbesnijdenis te maken hebben. Sense heeft artsen hier speciaal voor opgeleid. Voor een afspraak kan je bellen met telefoonnummer: 0900 – 7367366

Of kijk voor mee informatie op: www.sense.info / [meisjesbesnijdenis](#)

Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen : Nour Saadi

Nour Saadi (arts uit Syrië)



Noud-saadi@hotmail.com

- Voorzitter Syrische Vrouwengroep Emmen
- Sleutelpersoon gezondheid statushouders Drenthe (Pharos)
- Helpdeskmedewerkster women on web
- Ambassadeur VGV
- Voorlichtster over seksuele onderwerpen aan Arabisch-sprekende statushouders i.s.m. Sense

Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen

Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen is een groep nieuwe Nederlanders, vrouwen met ambities, afkomstig uit Syrië. Deze vrouwen zijn zeer gemotiveerd om snel te integreren en zich te oriënteren op de Nederlandse arbeidsmarkt. Ze willen graag een steentje bijdragen aan de Nederlandse maatschappij.

In 2017 wint Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen het Gouden Doempie. Het doempie is bedoeld om organisaties die hard werken om armoede in de gemeente Emmen tegen te gaan, te belonen.

In 2018 heeft Nour, als voorzitter en oprichtster van de stichting, de Lies van Urk Stimuleringsprijs 2018 gewonnen, omdat zij zich met hart en ziel inzet voor Syrische en Arabische vrouwen in Emmen. Ze stimuleert en helpt deze vrouwen bij het participeren in de samenleving. Nour ontving een wisseltruffee en 1000 euro om haar activiteiten voor de Vrouwengroep verder te kunnen ontwikkelen en uitvoeren.

<https://www.facebook.com/brandpuntplus/videos/844243645699483/>

<https://www.emmen.nu/nieuws/emmen/530353/syrische-vrouwengroep-wint-lies-van-urkprijs.html>

<https://nos.nl/artikel/2213569-deze-drents-syrische-arts-helpt-arabische-vrouwen-met-abortus.html>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=ANuU1v1TpA

<http://www.middleeasteye.net/in-depth/features/women-web-2031208596>

<https://www.rtdrenthe.nl/nieuws/120952/Gouden-Doempie-voor-Syrische-vrouwengroep-uitEmmen>

<https://vng.nl/.../20171127-inspiratiemagazine-gezondheid-statushouders.pdf>

[Netwerk sleutelpersonen](#)

Aanwezige ambassadeurs VGV:

Voor Friesland:

Mevr. Zahra Omar Somalië T. 06 314 98 499 E. mevr_zahra@hotmail.com

Mevr. Afrah Abdullah Abdi Somalië T. 06 252 63 505 E. afraha@hotmail.nl

Voor Drenthe:

Mevr. Nour Saadi Syrië T. 06 16866900 E. nour-saadi@hotmail.com

Mevr. Issir Ibrahim Somalië T. 06 841 26 472 E. issiribrahim@hotmail.com

Mevr. Hanan Chaleb Jemen E. chalebhanan1@gmail.com

Stichting de Veerkracht : Uyen Lu



u.lu@ziggo.nl

Stichting De Veerkracht heeft diverse herstelprogramma's ontwikkeld voor veteranen met PTSS en hun gezinnen. Grote initiator van de programma's is bestuurslid en psychosociaal therapeut Uyen Lu. Uyen Lu is tevens lid van het hoofdbestuur van de B.N.M.O. (Bond voor Nederlandse Militaire Oorlogs- en Dienstsachtoffers).

<http://www.stichtingdeveerkracht.nl/>

Stichting Waar een Wil is : Harriët Prins



walsteijn.prins@ziggo.nl

- secretaris Stichting Waar een Wil is
- notaris, gevestigd in de gemeente Borger-Odoorn
- bestuurslid Ondernemersvereniging Exloo

“Stichting Waar een Wil is” stelt zich onder meer als doel: het bevorderen en behouden van een goede samenleving en leefbaarheid op het platteland en het vergroten/versterken van een goede samenwerking tussen de burger, overheid, verenigingen, stichtingen, coöperaties, dorpsbelangen en zorginstellingen. Ook zet “Stichting Waar een Wil is” zich in voor de versterking van de positie van de vrouw op het platteland.

<http://www.stichtingwaareenwilis.nl/>

Samenwerking Stichting Syrische Vrouwengroep Emmen, Stichting de Veerkracht en Stichting Waar een Wil is

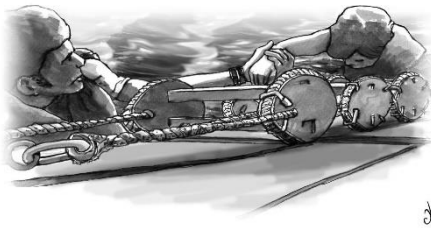
In samenwerking met o.m. Stichting de Veerkracht en “Stichting Waar een Wil is” en twee HBO-studentes, zijn een aantal projecten ontwikkeld voor jeugdige en jonge Syrische vrouwen en ook voor de Syrische Vrouwengroep en werden activiteiten georganiseerd,

waaronder de inzet van paardencoaching, beeldhouwen en druktechnieken. Ook werden twee symposia georganiseerd.

Foto's van activiteiten



12 april 2018: het symposium “de helpende hand bij oorlogstrauma”, locatie: Rensenspark Emmen



12 mei 2018: het symposium “vrijheid” met boekpresentatie, locatie: de kerk in Odoorn

“Vrijheid”: Een woord om in de maand mei wat bewuster bij stil te staan. Wat betekent vrijheid? Is vrijheid onbeperkt? Of heeft vrijheid altijd ook beperkingen?



Aan het begin van de bijeenkomst gaat Helene Westerik in gesprek met Uyên Lu en Nour Saadi, die beiden als vluchteling naar Nederland zijn gekomen. Zij wonen hier in vrijheid, maar zijn zij in alle opzichten vrij? Hun verhalen werden, na een korte inleiding over de betekenis van vrijheid, afgewisseld met gedichten en muziek van de heer Pham Van Thanh, voormalige Vietnamese politieke gevangene en bootvluchteling.

Aan het einde van de middag werd het boek gepresenteerd dat Uyên Lu schreef over haar jeugd in Vietnam en haar vlucht naar Nederland: ‘De verborgen veerkracht’.

UITNODIGING:

Vluchten naar vrijheid – Vechten voor mensenrechten

Op 10 december is het 70-jarige jubileum van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens. Alle landen van de Verenigde Naties hebben zich gebonden aan deze verklaring voor mensenrechten waarvan de basis vrijheid, gerechtigheid en vrede zijn.

In aanloop naar het jubileum en om stil te staan bij het belang van mensenrechten organiseert Initiatives of Change Nederland een avond met Uyên Lu.

Zij is een van de honderdduizenden Vietnamezen die vanaf 1979 de communistische dictatuur in hun land ontvluchtten. In kleine bootjes zochten zij de vrijheid. Twee jaar geleden besloot ze haar ervaringen op te schrijven, om ze niet te vergeten. Op donderdagavond 29 november vertelt Uyên Lu haar verhaal in het centrum van IofC aan de Amaliastraat in Den Haag.



In 1979 vlucht Uyên Lu uit haar vaderland Vietnam om te ontsnappen aan de communistische dictatuur. In haar boek *Verborgen Veerkracht* beschrijft ze levendig en gedetailleerd haar jeugd tijdens de Vietnamoorlog, het leven onder de communistische dictatuur van Vietnam, haar drie vluchtpogingen, de uiteindelijke redding door een Nederlands schip en haar inburgering in Nederland.

In 1980 kwam zij als 16-jarige met vele anderen in Nederland aan. Na een succesvolle integratie kreeg ze een goede baan in het bedrijfsleven, trouwde een medebootvluchteling, kreeg twee prachtige kinderen en was bovendien nog als vrijwilliger actief in een aantal organisaties. Maar toen gebeurden er dingen in haar leven die haar raakten op een manier die ze niet kende. Ze voelde dat de tijd gekomen was iets te doen met haar vluchtvervingen. Ze meldde zich aan bij de opleiding 'Ervaringsgericht Psychosociale Therapie', omdat ze anderen graag wilde helpen hun trauma's te verwerken. Maar al gauw realiseerde ze zich dat ze eerst zichzelf moest helpen en de opleiding hielp haar weer een heel mens te worden.

Met de wijsheid en het inzicht die haar ervaringen haar gegeven hebben, helpt ze nu als psychosociaal therapeut mensen met vergelijkbare trauma's. En, overtuigd als ze is van de waarde van vrijheid, vecht ze onvermoeibaar voor mensenrechten in haar geliefde Vietnam.

Programma

Je bent op donderdagavond 29 november vanaf 18:00 welkom om binnen te lopen. Het programma begint om 18:30. Uyên Lu zal haar verhaal vertellen en er is Vietnamese muziek. Ook zijn er Vietnamese hapjes en drankjes. Het officiële programma wordt om 20:30 afgesloten waarna er ruimte is om verder te praten met de deelnemers en de spreker.

Uyên Lu's boek is tijdens de avond te koop voor €20. Een deel van de opbrengst gaat naar Stichting De Veerkracht en de Vietnam Human Rights Foundation.

Aanmelden

Je kunt je [aanmelden via het online formulier](#). Deelname aan deze avond is gratis. Donaties om de kosten van de avond te dekken, zijn welkom.

Praktische informatie

Dag: donderdag 29 november 2018

Tijd: 18:00 inloop, Vietnamese hapjes en drankjes; 18:30 start programma en 20:30 napraten met een drankje

Locatie: Centrum Initiatives of Change, Amaliastraat 10, 2514 JC Den Haag

